



БЪЛГАРСКА АГЕНЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТ НА ХРАНИТЕ ЦЕНТЪР ЗА ОЦЕНКА НА РИСКА

✉ Гр. София, 1606, бул. "Пенчо Славейков" № 15А
☎ +359 (0) 2 915 98 20, +359 (0) 2 954 95 93, www.babh.government.bg

МИНЕРАЛНИТЕ МАСЛА В ШОКОЛАДОВИ КАЛЕНДАРИ И ДРУГИ ВИДОВЕ ХРАНИ

*В годишният доклад на Германския федерален институт за оценка на риска (BfR) за 2012 г. е отразено извършено оценяване на резултатите от проведено проучване на шоколадови календари относно съдържанието на минерални масла в тях. Проучването е извършено от Stiftung Warentest.**

В това проучване на Stiftung Warentest са открити различни въглеродородни смеси (минерални масла) в шоколадови блокчета, познати в търговската мрежа като шоколадови календари, за които е характерен повишен търговски интерес около коледните и новогодишни празници. Измерени са 7 mg/kg ароматни въглеродороди в шоколадовите блокчета. Германският федерален институт за оценка на риска извършва предварителна оценка на рисковете за здравето, които могат да бъдат свързани с това ниво на замърсяване на шоколад в съответствие с данните, предоставени от Stiftung Warentest.



Минерални масла са смеси на различни въглеродороди. Тези въглеродороди не са проучени в достатъчна степен по отношение тяхната токсичност. Поради тази причина не може да се направи окончателно заключение, че не оказват канцерогенен ефект върху консуматорите.

Още през 2009 г., BfR насочва вниманието относно рисковете, свързани със замърсяване на храни с минерални масла (ароматни и неароматни въглеродороди) от опаковъчните материали, изработени предимно от рециклирана хартия. Причината за замърсяването е, че рециклираната хартия може да съдържа минерални масла от вестникарските мастила.

Здравните рискове при прием на наситени въглеродороди с храната са свързани с високата им абсорбируемост от организма и способността им да се акумулират в някои органи. При провеждане на експериментални изследвания с животни се установява, че тези минерални масла водят до *натрупване и увреждане на черния дроб и лимфните възли*. Точният състав на смесите, използвани в печатарските издания, особено частта, която съдържа ароматни въглеродороди е неизвестна. Вероятно тази смес се състои от алкилирани ароматни въглеродороди, някои от които може да са и канцерогенни вещества. Замърсяването на храните с минерални масла от опаковки е нежелателно. С оглед на това BfR счита, че замърсяването на храните с минерални масла от рециклирана хартия трябва да бъде значително понижено.

Stiftung Warentest е немска потребителска организация, която участва в изследване и сравняване на стоки и услуги по безпристрастен начин. Основана на през 1964 г. във Федерална Република Германия като независима фондация по гражданското право. Тя е със седалище в Берлин.

Други възможни източници на замърсяване на храните с минерални масла са някои смазочни масла, използвани за хранително-преработвателните уреди и машини. Европейската агенция за безопасност на храните (EFSA, 2012) е изчислила допустимия дневен прием на минерални масла с храната, че може да варира между **0,03** и **0,30 mg/kg b.w.** за наситени въглеводороди. В някои случаи нивата на прием могат да са по-високи при децата (*поради това, че шоколадовите календари са предназначени предимно за консумация от деца*).



Въз основа на данните, предоставени от Stiftung Warentest, BfR изчислява, че **една шоколадова фигура съдържа средно 0,022 милиграма ароматни въглеводороди**. Ако се приеме, че на ден се изяжда по една шоколадова фигура, то количеството на минерални масла, прието с шоколада е много малко под приетото количество за дневен прием от Европейската агенция за безопасност на храните (между 0,03 и 0,30 mg/kg b.w.).

Независимо, че експозицията на хората относно минералните масла и по специално ароматни въглеводороди е ниска BfR съветва да се ограничи консумацията на високо рискови храни по отношение на този показател, защото тези вещества могат да имат и канцерогенно действие.

Източници:

Jahresbericht Annual Report, Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), 2012
<http://www.bfr.bund.de/cm/364/bfr-annual-report-2012.pdf>

Снимка:

<http://abetterbeckyblog.blogspot.com/2010/12/round-2-advent-calender.html>

Изготвил: хим. Петя Блажева,
30.11.2013 г.