



**БЪЛГАРСКА АГЕНЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТ НА ХРАНИТЕ**  
**ЦЕНТЪР ЗА ОЦЕНКА НА РИСКА**

---

✉ Гр. София, 1606, бул. "Пенчо Славейков" № 15А  
☎ +359 (0) 2 915 98 20, 📠 +359 (0) 2 954 95 93, [www.babh.government.bg](http://www.babh.government.bg)

**Нови насоки на ЕК за прилагане на Регламент  
1169/2011/ЕС относно етикетирането на храните**

**Доц. Веселка Дулева, НЦОЗА**

**Тази презентация е изнесена на десетата юбилейна  
научнопрактическа конференция с международно участие  
по случай на Деня на хранителната промишленост,**

**София 21-22 ноември, 2013 г**

С цел повишаване информираността на потребителите при избора им на храни, Европейската комисия прие *Регламент № 1169/2011 за предоставянето на информация за храните на потребителите*. Той включва общите изисквания за етикетиране на храните съгласно *Директива 2000/13/ЕО* и етикетиране на хранителната стойност съгласно *Директива 90/496/ЕИО*.

**Този регламент се прилага** при всички етапи на хранителната верига, когато търговските дейности в сферата на храните се отнасят до предоставяне на информация за храните на потребителите; при всички храни, предназначени за крайни потребители, включително храни, доставяни от заведения за обществено хранене; при храни, предназначени за снабдяване на заведения за обществено хранене; за услугите по приготвяне и предлагане на храни, предоставяни от транспортни дружества

**Регламентът въвежда** задължителна информация за хранителната стойност, с цел да се подпомогнат потребителите при избора им на храни, които да отговарят на техните лични предпочитания или изискванията им по отношение на хранителния режим;

**Задължителното обявяване на хранителната стойност включва:** енергийната стойност; количества мазнини (от които наситени мастни киселини); въглехидрати (от които захари); белтък; сол. Когато е целесъобразно в непосредствена близост до обявената хранителна стойност се поставя указание, че съдържанието на сол се дължи изключително на наличието на естествено съдържащ се в храната натрий;

**Хранителната стойност може да бъде допълнена с посочване на количествата на едно или повече от следните вещества:** мононенаситени мастни киселини; полиненаситени мастни киселини; полиоли; скорбяла; влакнини; витамини или минерали;

**Според конкретния случай обявените стойности са средни стойности, основани на:** анализ на храната, извършен от производителя; изчисление според известните или действителните средни стойности на използваните съставки; изчисление според общо установени и общоприети данни.

С цел улесняване приложението на *Регламент (ЕС) № 1169/2011 за предоставянето на информация за храните на потребителите*, Постоянният комитет по хранителната верига и здравето на животните, одобри през месец декември 2012 г. „**Насоки за компетентните органи относно контрола на спазването на законодателството на ЕС по отношение на определянето на допустими отклонения за хранителни стойности, обявени върху етикетите**“ Ръководството има за цел да даде насоки на контролните органи и операторите на предприятия за храни по допустимите отклонения в хранителните стойности, използвани за целите на етикетирването.

**•Допустими отклонения** - означава приемливи разлики между хранителните стойности, обявени на етикета и стойностите, установени в хода на официални проверки във връзка с изискванията за „обявяване на хранителните стойности“ или „етикетиране за хранителни стойности“. Известен толеранс в етикетирването за хранителните стойности е необходим, тъй като не винаги е възможно продуктът да съдържа точните нива на декларираните хранителни

вещества. Това може да се дължи на редица причини както естествени промени и вариации на количествата, така и на такива, които могат да възникнат по време на производството и съхранението на продукта. Съдържанието на хранителни вещества в продуктите не трябва да се отклонява съществено и да надвишава определени граници, тъй като това може да доведе до подвеждане на потребителите.

Независимо на каква основа са получени обявените хранителни стойности, стопанските субекти в хранителната промишленост следва да действат добросъвестно с цел да гарантират висока степен на точност на обявените хранителните стойности. Обявените стойности следва да са близки до средните стойности на множество партиди от храни и следва да не се определят близко до горната или долната граница на определения обхват на допустимите отклонения.

**Насоките включват разяснения относно:** законодателна рамка във връзка с контрола на хранителните стойности, обявени на етикетите; допустими отклонения и въпроси, свързани с безопасността на храните; спазване на изискванията във връзка със срока на годност; прилагане на границите на допустимите отклонения при храни; при хранителни добавки, съдържащи витамини и минерали; при храни с предявени хранителни или здравни претенции; аспекти, които следва да се отчитат, когато измерената стойност е извън допустимите отклонения за обявената стойност; насоки за закръгляване на обявените хранителни стойности. Посочени са и конкретни примери за улеснение на ползването.

**ИЗГОТВИЛ:**

22/11/2013

Проф. д-р Бойко Ликов

ЦЕНТЪР ЗА ОЦЕНКА АН РИСКА

*Допустими отклонения за храни, различни от хранителните добавки  
(с включена неопределеност на измерването)*

<b>Витамини</b>	<b>+ 50 %** - 35 %</b>
<b>Минерали</b>	<b>+ 45 % - 35 %</b>
<b>Въглехидрати,</b>	<b>&lt; 10 g на 100 g: ± 2 g</b>
<b>Захари,</b>	<b>10—40 g на 100 g: ± 20 %</b>
<b>Протеини, Хранителни влакнини</b>	<b>&gt;40 g на 100 g: ± 8</b>
<b>Мазнини</b>	<b>&lt; 10 g на 100 g: ± 1,5 g</b>
	<b>10—40 g на 100 g: ± 20 %</b>
	<b>&gt; 40 g на 100 g: ± 8 g</b>
<b>Наситени мастни киселини,</b>	<b>&lt; 4 g на 100 g: ± 0,8 g</b>
<b>Мононенаситени мастни киселини,</b>	<b>≥ 4g на 100 g: ± 20 %</b>
<b>Полиненаситени мастни киселини</b>	
<b>Натрий</b>	<b>&lt; 0,5 g на 100 g: ± 0,15 g</b>
	<b>≥ 0,5 g на 100 g: ± 20 %</b>
	<b>&lt; 1,25 g на 100 g: ± 0,375 g</b>
<b>Сол</b>	<b>≥ 1,25 g на 100 g: ± 20 %</b>

**Допустими отклонения за хранителни добавки (с включена неопределеност на измерването)**

Витамини + 50%\* - 20%

Минерали + 45% - 20%

\* за витамин С в течности може да се приеме по-висока горна граница на допустимото отклонение